

Utdanningens inndelinger og temaer

6.-9.11.2008	Del I	Toning og overtonesang/Første sangøvelser/Chakraer
26.2.-1.3.2009	Del II	Kropp/Organer/Sang som lokalbehandling
12.-15.6.2009	Del III	Elementer/Latter
2./3.-11.10.2009	Del IV	Retreat/Natur
7.-10.1.2010	Del IIV	Aura/Lyskroppen i kroppen
19.-22.3.2010	Del VI	Lysarbeid/Øvelse i aktpågivenhet

Hele utdanningen er tilsammen ca. 235 timer hvorav 100 timer ser retreatsamling.

Pris : 36.400,-

Det er mulig å betale hele utdanningen forskuddsvis eller 8.000,- forskuddsvis og resten i mnd.avdrag.

Hvis du ønsker alternativ betalingsmåte, vennligst ta kontakt.

Seminartider:

Hver del har oppstart første dag kl. 10.00 og avsluttes siste dag kl. 18.00

Påmelding:

Hilde Kvammen

Tlf: 55098280/91144104

Epost: hilde.kvammen@mac.com

Vennligst oppgi fullt navn, adresse og telefonnr - ev. også epostadresse. Deretter mottar du et påmeldingsbevis med giro og all nødvendig informasjon.

HEAL WITH SOUND



Utdanning i OVERTONESANG & LYDHEALING

inkludert klangboller

med

Thomas Heinrich Schmöckel

2008-2010

Skandinavisk Yoga og Meditasjonsskole
Georgenes verft 12, Bergen

UTDANNINGENS INNHOLD

Stemmen - utforskning av stemmen

- Overtonesang,
Grunnteknikk - fra å høre overtoner til enkel lekende bruk av overtoner.
- Toning, sang uten ord
- Emosjonell overtoning

Pusten

- Åndedrett og sang
- Åndedrettsrytmen - i stadig veksling mellom det indre og det ytre.
- Enkle puste og bevegelsesøvelser for frigjøring av stemmen.
- Pustens spirituelle betydning.
- Den guddommelige pusten.

Områder for «Besynging»

- Å synge for en selv og andre.
- For grupper og enkeltindivider.
- For problemområder / sang som lokalbehandling.
- «Besynging» i og for naturen og steder.
- Fjernhealing med sang.

Kropp, Ånd, Sjel

- Chakraarbeid / chakrameditasjoner
- Aunaarbeid / aura og energikropp.
- Organtoner.
- Intuisjonsskolering.
- Arbeid med egne healingsevner.
- Elementene.

Lysarbeide

- Lyskroppen i kroppen.
- Arbeid med fargene og det indre lys.
- Hjertets kraft.
- Fredsarbeid / indre og ytre, verdensfredsarbeid.

Retreat

- Pust - toning - stillhet.

Videre innhold

- Egenerfaring.
- Åndelig - sjelelig - helhetlig gruppearbeid.
- Meditasjon og stillhet.
- Øvelse i aktpågivenhet.
- Latter - helberedende latter.

I hele utdanningsforløpet står «erfaringen» og «opplevelsen» i forgrunnen. Dette innebærer mye praktisk læring. Alt hva deltagerne erkjenner og tar til seg, er redskaper i videre arbeid for seg selv og andre.

Gjennom hele utdannelsen jobber man med å utvikle sin intuisjon og tilstedeværelse.

For denne utdanning er ingen forkunnskaper nødvendig.

«Besynging»

Gjennom Thomas Heinrich Schmöckel sitt mangeårige arbeide med toning og overtonesang, og den helsebringende virkning - utkrystalliserte «Besynging» seg.

Å «Besynge» for mennesker er klangbehandling, og - erfaring. Instrumentet vi bruker, er vår egen stemme, som vi alltid har med oss.

«Besynging» har et bredt spekter : Avspenning, harmonisering, oppfrisking av kropp, sjel og ånd. Virker utviklende og oppfriskende på egne healingsevner.

Stemmens klang, den intuitive toning, og overtonesang virker sterkt både fysisk og psykisk. «Besyngeren» retter sin hele oppmerksomhet til mottakeren. Gjennom en bevisst forbindelse med den guddommelige kilde ber sangeren om ledelse og hjelp; da kan det intuitive arbeid begynne.

På våre breddegrader blir metoden med stemmens klangbehandling langsomt mere kjent. De fleste naturfolk har alltid brukt stemmen i forskjellige ritualer. I alle verdensreligioner blir sang benyttet for å prise Gud og for spirituelle erfaringer. Stemmen uttrykker vår stemning, men kan også påvirke og forandre den. Intuitiv toning, ved hjelp av overtonene skaper et mangfold av muligheter i stemmens klangbehandling.

Thomas Heinrich Schmöckel bor i Flensburg, Tyskland. Han kom i kontakt med overtoner i 1988, og oppdaget snart kraften og helbredelseskraften som lå i overtonene. Etter å ha vært medlem i det internasjonalt kjente overtonekoret i Düsseldorf i 9 år, grunnla han sitt eget overtonekor i 2000. Konserter og seminarer i Europa og Sør-Afrika. I 2001 ble konseptet for "Heal with Sound" til. Han gjennomfører regelmessig "retreats". Til sammen har han vært med på 10 CD-produksjoner, og han har gitt ut 3 egne CD-er. Han holder nå på med å skrive sin første bok.

Hjemmeside: <http://www.schmoeckel.net/>

